
19771 | Fortbildung für Praxisanleiter

Kursumfang:	8 Unterrichtseinheiten (UE) zu 45 Minuten
Kurszeitraum:	08.12.2026
Kurstage:	Dienstag 07:45 - 15:05 Uhr
Kurspreis:	100,00 €
Kursort:	Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft e.V., Bildungszentrum Reichenbach, Kirchplatz 7, 08468 Reichenbach, Ansprechpartner:, Maria Grünert, Fachleiterin der BFS für Pflegeberufe, E-Mail maria.gruenert@bsw-mail.de, Mobil: 0172 7921983

Kursinhalt

Thema 3: gesunde Pause für Auszubildende und Praxisanleiter | Termin: 8.12.2026

- Bedeutung von Pausen für Gesundheit, Leistungsbereitschaft und Lernbereitschaft
- Überblick über die gesetzlichen Rahmenbedingungen (Arbeitszeitgesetz, Jugendarbeitsschutzgesetz)
- Belastungen im Pflegealltag
- Gesunde Pause (Definition, Ziele, Gestaltungsmöglichkeiten)
- Rolle der Praxisanleiter