

## 19056 | Nicht nur reden, sondern auch gehört werden

---

Kurszeitraum: 31.12.2026

Kurspreis: 325,00 €

Kursort: bsw – Beratung, Service & Weiterbildung GmbH, Training und Seminare, Rudolf-Walther-Straße 4, 01156 Dresden

---

### Inhalte

- Grundlagen von Kommunikation und Rhetorik verstehen
- Eigene Stärken und Baustellen in der Kommunikation analysieren
- Leichte Veränderungen zur Verbesserung der Wirkung umsetzen
- Umgang mit hartnäckigen Angewohnheiten trainieren
- Techniken zur Überwindung von Nervosität und Zittern (Knie, Stimme)
- Verbale und nonverbale Kommunikation bewusst einsetzen
- Rhetorische Stilmittel kennenlernen und praktisch anwenden
- Strategien, um im Gedächtnis der Zuhörer zu bleiben