18983 | Erfolgreich eigene Projekte in Prüfungssituationen präsentieren

Sicher auftreten, überzeugend präsentieren: In diesem Seminar trainieren Auszubildende und junge Erwachsene, ihre Arbeitsergebnisse auch in Stress- und Prüfungssituationen professionell zu präsentieren. Durch praxisnahe Übungen, Videoanalysen und Feedback entwickeln die Teilnehmer einen routinierten, zuhörerorientierten Präsentationsstil – und gewinnen Sicherheit im Umgang mit Publikum, Prüfern und Lampenfieber.

Kursumfang:	8 Unterrichtseinheiten (UE) zu 45 Minuten
Kurszeitraum:	31.12.2027
Kurspreis:	305,00 €
Kursort:	bsw – Beratung, Service & Weiterbildung GmbH, Training und Seminare, Rudolf-Walther-Straße 4, 01156 Dresden, Ansprechpartner:, Gerd Richter, 0371 5334613, gerd.richter@bsw-mail.de

Auszubildende und junge Erwachsene werden zunehmend mit der Aufgabe konfrontiert, in Prüfungs- oder Stresssituationen Arbeitsergebnisse präsentieren zu müssen. Häufig beeinflusst die Beurteilung der Präsentation die berufliche Zukunft, so dass eine besondere Wichtigkeit auf der Entwicklung eines routinierten und zuhörerorientierten Präsentationsstils liegt. Die Teilnehmer trainieren daher aktiv und intensiv ihre Fähigkeiten, sich und ihre Arbeitsergebnisse auch in Stresssituationen sicher zu präsentieren.

Methoden/Inhalte

- Die Macht des ersten Eindrucks
- Was muss ich vor Publikum oder Prüfern beachten?
- Meine Hände, meinen Stand, meine Stimme, meinen Blick
- Was tun, wenn Fragen und Einwände kommen?
- Sicherer und überzeugender Umgang mit Fragen und Einwänden
- Was kann ich bei Lampenfieber tun?
- Lampenfieber verstehen und ihm entgegenwirken
- Wie gestalte ich meine Arbeitsergebnisse überzeugend?
- Gut visualisieren und der richtige Umgang mit Beamer, Flip-Chart etc.
- Übungen

- Videoanalyse
- Testlauf und Besprechung der zukünftigen geplanten Prüfungspräsentation (soweit vorhanden)