20244 | Psychologische Erste Hilfe im Betrieb

Wie helfe ich richtig? – Psychologische Erste Hilfe im Betrieb

In unserem zweitägigen praxisnahen und wissenschaftlich fundierten Seminar qualifizieren wir Sie für die betriebliche psychologische Erstbetreuung (bpE). Lernen Sie mit unplanbaren Krisensituationen im eigenen Unternehmen umzugehen, Ruhe zu bewahren und handlungsfähig und stressresistent zu reagieren. Ziel ist es, als Ansprechpartner zu fungieren und Kolleginnen und Kollegen in belastenden Situationen einfühlsam und unterstützend zur Seite zu stehen.

Kursumfang:	16 Unterrichtseinheiten (UE) zu 45 Minuten
Kurszeitraum:	08.03.2027 - 10.05.2027
Kurstage:	Montag 09:00 - 16:30 Uhr Dienstag 09:00 - 16:30 Uhr Das zweitägige Seminar findet am 8. und 9. März 2027 von 9.00 bis 16.30 Uhr statt. Der Follow-up-Termin am 10.5.2027 findet als Halbtagesveranstaltung statt. Die Kurszeiten sind an diesem Tag von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr. Alle drei Termine sind Teil des Kurses.
Kurspreis:	750,00 €
Kursort:	bsw – Beratung Service & Weiterbildung GmbH, TAS Trainer Akademie Sachsen, Rudolf-Walther-Straße 4, 01156 Dresden, Ansprechpartner, Linda Henning, linda.henning@bsw-mail.de, 03514250231

Kursinhalte

Zweitägiges Seminar (16UE)

- Grundlagen zu psychischen Erkrankungen: Depressionen, Burnout und Suchterkrankungen
- Gesprächsführung nach dem ROGER-Prinzip
- Praktische Übungen mittels Rollenspiele zur Anwendung des ROGER-Prinzips
- Theoretisches Vorgehen bei Suizidalität anhand des ABBA-Prinzips
- Umgang mit Trauer und Schicksalsschlägen
- Grundlagen zum Umgang mit traumatischen Ereignissen

- Simulation von Erstgesprächen zu traumatischen Ereignissen mit Chatbot-Unterstützung nach dem SAFER-Prinzip
- Organisatorische Rahmenbedingungen für psychologische Ersthilfe im Unternehmen
- Wahrnehmung und Schutz der eigenen Grenzen und Gesundheit als psychologische Ersthelfende

Follow Up (4 UE)

- Supervision und Erfahrungsaustausch
- Inhalte zu speziellen Themen der Teilnehmenden (Spezialisierung auf Zielgruppe, andere psych. Erkrankungen, z. B. Ängste)