

---

## 19366 | Eigene Potenziale erkennen und Ziele erreichen

---

Kurszeitraum: 31.12.2027

Kurspreis: 325,00 €

Kursort: bsw – Beratung, Service & Weiterbildung GmbH, Training und Seminare, Rudolf-Walther-Straße 4, 01156 Dresden

---

### Kursinhalt:

- Bewusstsein für das eigene Potenzial entwickeln
- Persönliche Stärken und Wesenszüge erkennen und entfalten
- Neue Handlungsspielräume entdecken
- Persönliche Ziele definieren und umsetzen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung verbessern
- Negative Denkmuster hinterfragen und konstruktiv mit dem inneren Kritiker umgehen
- Strategien zur gezielten Potenzialentfaltung im Alltag