
18930 | WAVE – Frauen in der Arbeitswelt fördern

Kurszeitraum: 26.03.2026 - 05.11.2026

Der Kurs findet jeweils von 09:00 - 16:00 Uhr statt.

Kurspreis: 2.000,00 €

Kursort: bsw - Beratung Service & Weiterbildung GmbH, TAS Trainer Akademie Sachsen,
Rudolf-Walther-Straße 4, 01156 Dresden, Ansprechpartnerin, Linda Henning,
linda.henning@bsw-mail.de, 03514250231

Du möchtest beruflich durchstarten und deine Führungsfähigkeiten ausbauen?

Gemeinsam mit einer inspirierenden Gruppe von Gleichgesinnten unterstützen wir dich auf deiner individuellen Entwicklungsreise in der Arbeitswelt in Richtung Führung.

Im Fokus steht der Erwerb von Fachkompetenzen rund um das Thema Führung, die Stärkung des Selbstbewusstseins und die Entwicklung einer Vision für die eigene berufliche Zukunft.

Was dich erwartet:

- sieben 2 tägige-Intensiv-Workshops
- vier inspirierende Netzwerktreffen mit Frauen aus sächsischen Unternehmen
- Begleitendes Mentoring in deinem Unternehmen

Modulinhalte:

Modul 1 (26./27. März 2026) - Führungsstile (er)kennen:

Kennen der Grundlagen von Führungsstilen, MBTI-Persönlichkeitstest samt Auswertung, Finden der persönlichen "Führungspersönlichkeit"

Modul 2 (23./24. April 2026) - Kompetenzbilanzierung und Visualisierung

Übersicht zu individuellen Fähigkeiten, Talententwicklung, Erstellung eines individuellen Visionboards, Erproben von Visualisierungsfähigkeiten

Modul 3 (21./22. Mai 2026) - Erfolgreich Präsentieren

Erproben von Präsentationstechniken, Sicheres Auftreten, Gelungener Einstieg, Wissen spannend vermitteln

Gruppe Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft



Modul 4 (25./26. Juni 2026) - Kommunikation und Konfliktmanagement:

Kommunikationstechniken, Macht der Körpersprache, Umgang mit Konflikten und Stressoren, Konstruktive Gesprächsführung, Feedback-Kultur

Modul 5 (27./28. August 2026) - Resilienz und Work-Life-Balance:

Säulen der Resilienz, Work-Life-Balance als Besonderheit für Frauen, Zeitmanagement, Selbstfürsorge und Achtsamkeit

Modul 6 (24./25. September 2026) - Blickpunkt Sozialisation - Vereinbarkeiten schaffen

Hintergründe zur Sozialisation, Biografiearbeit, Umgang von Mental Load bei Frauen, Ermutigung zu individueller Identität als Führungskraft

Modul 7 (05./06. November 2026) - Zukunftsorientierte Karriereplanung:

Vision- und Strategieentwicklung, Ausblick neue Arbeitswelt, Visualisierung Kompetenz-Roadmap, Umsetzung der Karriereziele

Zielgruppe

Die Ausbildung eignet sich für Frauen*, die zukünftig mehr Verantwortung in Ihrem Unternehmen übernehmen möchten, sei es eine Bezug auf eine Führungs- oder Fachkarriere. Es bedarf dabei keiner Vorerfahrungen oder eines bestimmten Alters. Die Teilnehmerinnen erwartet die Möglichkeit zu offenem Austausch, Reflexion, neuem Wissen und einem ermutigendem Netzwerk. Einzige Teilnahmebedingung ist Begleitung durch eine:n firmeninternen:e Mentor:in.

Investition

2.000 € (USt. befreit) + Verpflegungspauschale (250,00 € zzgl. USt.)

Gruppe Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft

AGB und Widerruf

www.bsw-sachsen.de/agb-und-widerruf

Datenschutz

www.bsw-sachsen.de/datenschutz

Impressum

www.bsw-sachsen.de/impressum