18911 | Selbstsicherheit in der Kommunikation

Klare Kommunikation, souveränes Auftreten und sicheres Handeln sind entscheidend für beruflichen Erfolg. In diesem Seminar lernen Sie, Argumente überzeugend zu präsentieren, Kritik professionell zu äußern und Angriffe abzuwehren. Praxisnahe Übungen und Videoanalysen fördern Selbstbewusstsein, Wirkung und erfolgreiche Kommunikation in allen beruflichen Situationen.

Kursumfang:	8 Unterrichtseinheiten (UE) zu 45 Minuten
Kurszeitraum:	31.12.2027
Kurspreis:	335,00 €
Kursort:	bsw – Beratung, Service & Weiterbildung GmbH, Training und Seminare, Rudolf-Walther-Straße 4, 01156 Dresden, Ansprechpartner:, Gerd Richter, gerd.richter@bsw-mail.de, 0371/5334613

Inhalte

- Persönlichkeitstypen und Kommunikationsmodelle verstehen
- Eigene Stärken erkennen und gezielt einsetzen
- Sich durchsetzen und andere überzeugen lernen
- Selbstmarketing wirkungsvoll nutzen
- Kritik konstruktiv äußern und professionell damit umgehen
- Respektvoll „Nein“ sagen, auch gegenüber Vorgesetzten
- Professionell auf Angriffe reagieren
- Bedeutung der Körpersprache in der Kommunikation
- Unterschiedliches Kommunikationsverhalten von Frauen und Männern
- Übungen mit Videoanalyse zur Selbstreflexion