20341 | Wie lernt mein Azubi? – Lernfrust verstehen und Lernerfolg ermöglichen

Rückzug, Aufschieben, wiederkehrende Fehler oder geringe Eigeninitiative werden schnell als mangelnde Motivation wahrgenommen. Dahinter können jedoch fehlendes Wissen, Angst vor Fehlern, unklare Erwartungen oder Schwierigkeiten bei der Organisation des Lernens stehen.

Kurszeitraum:	01.09.2027
Kurstage:	Mittwoch 10:00 - 13:00 Uhr
Kurspreis:	49,00 €
Kursort:	bsw Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft gGmbH, Projekt Akademie Sachsen, Rudolf-Walther-Straße 4, 01156 Dresden, Ansprechpartner, Benito Langer, Maria Jödicke

Methoden/Inhalte

- Lernfrust erkennen: typische Signale und Verhaltensweisen
- Ursachen verstehen: fehlende Anerkennung, Über- oder Unterforderung, fehlender Sinn, Angst und Unsicherheit
- Frustrationstoleranz stärken und Rückschläge als Lernanlass nutzen
- Fehler entdramatisieren und lernförderlich besprechen
- Kleine Lernschritte planen und Fortschritte sichtbar machen
- Motivation durch Beziehung, Sicherheit und Verantwortung fördern
- Selbstmotivation durch Praxisbezug, Beteiligung und nachvollziehbare Lernziele unterstützen
- Lernblockaden mithilfe der 3-Ebenen-Diagnose einordnen:
  - Wissens- und Kompetenzebene
  - Emotionale Ebene
  - Organisatorische Ebene
- Passende Fragen und Unterstützungsmaßnahmen auswählen
- kurze Reflexions- und Feedbackrituale in den Ausbildungsalltag integrieren

Methodik

- Aktivierender Einstieg mit einer kurzen Umfrage zu typischen Anzeichen von Lernfrust
- Kompakte fachliche Impulse zu Ursachen, Frustrationstoleranz, Motivation und Lernblockaden
- Arbeit mit Aussagen und Verhaltensbeispielen von Auszubildenden
- Kollegialer Erfahrungsaustausch und gemeinsame Auswertung
- Diskussion im Plenum